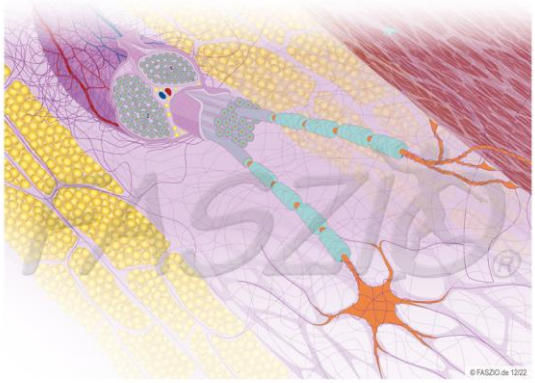
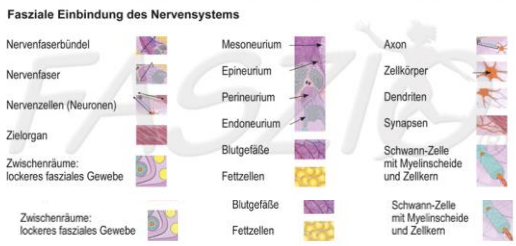
2108, Neurofasziales Training – vom Gewebe zum Gehirn
Lena Schönteich
Sonntag, 22.11.2026 I 09:00 – 10:30 Uhr

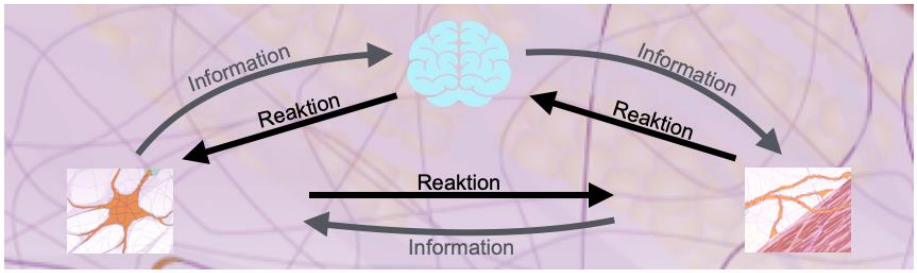
Neurofasziales Training – vom Gewebe zum Gehirn

- **Nervenbett** setzt den Nerv mit seiner Umgebung in Verbindung und ermöglicht reibungsloses Gleiten zum umliegenden Gewebe
- **Rezeptoren** sind Nervenenden, die im Fasernetz aufgespannt sind und Reize empfangen, die sie zur Verarbeitung weiterleiten
- **Kommunikationsfähigkeit** wird von Qualität und Gleitfähigkeit der Faszie beeinflusst wird
- **Sechster Sinn** (Faszien-Nerv-Synergie) steuert u.a. Empfindungen, Orientierung, Reaktionsfähigkeit, Stressorenantwort





>> Das Nervensystem hört der Faszie zu und spricht mit dem Zielorgan. <<



- Rezeptoren empfangen ununterbrochen Informationen/Reize durch Extero-, Intero- und Propriozeption





unterstützt durch
SPORT-THIEME

Neurofasziales Training – vom Gewebe zum Gehirn

Das fasziale Gewebe…

… ist ein lebendiges Organ (Ort für Stoffwechselvorgänge, Rezeptoren, Immunsystem, Zellversorgung)
… ist mit ca. 250 Millionen Rezeptoren für Wahrnehmung, Reaktion und Bewegung zuständig
… umfasst alles kollagene/elastine Gewebe (sog. Bindegewebe, Muskelkörper, Organhüllen, Knorpel, Knochenhaut, Bänder und Sehnen)
… Vernetzung im gesamten Körper bewirkt unterstützende und alarmierende Wechselwirkung wie Schmerzketten
… passt seine Architektur reibungslos und qualitätsstabil den aktuellen und wiederkehrenden Anforderungen an
… je stärker die Gelenkschmerzen, desto häufiger Schmerz-Vermeidungsverhalten, Schonung sowie Immobilität und Verschlechterung der Lebensqualität

Die Faszie…

… dient der Wahrnehmung (u.a. Bewegungsinformationen, Empfindungen, Schmerz) und agiert als ausgefeiltes Kommunikationssystem
… steht in Wechselbeziehung zum Nervensystem und differenziert emotionalen Ausdruck
… reagiert ununterbrochen auf aktuelle und regelmäßige Anforderungen/Reize mit Spannungsänderungen
… gibt innere Orientierung: physische, psychische und emotionale Wahrnehmung
… gibt äußere Orientierung

„Strukturen reagieren ununterbrochen auf aktuelle und regelmäßige Anforderungen und Reize mit Spannungsänderungen!“



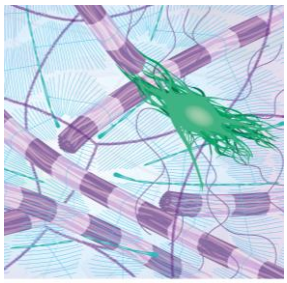
BTV Bildungsfeuerwerk

21.11. - 22.11.2026
Nürnberg

Sieh den Körper aus der FASZIO® Perspektive:







7 Strategien

Beschreibungen & Übungsvideos

5 Leitbahnen

Beschreibungen & Übungsvideos

1 Faszie

Informationen, Bilder & Grafiken

WEBSEITE **www.faszio.de**

Hintergrundwissen, alle Themenbeschreibungen sowie Aus- und Fortbildungstermine

GRAFIKEN **www.faszio.de/produkte/fasziengrafiken/**

Detaillierte, gut verständliche und topaktuelle Fasziengrafiken zum Download

PRODUKTE **www.faszio.de/produkte/**

Hochwertige und effektive Produkte, entwickelt mit unseren Kooperationspartnern

SOCIAL MEDIA

Ganz nah bei FASZIO®, aktuelle Infos sowie Anwendungs- und Übungsinspirationen

Instagram: faszio	www.instagram.com/faszio/?hl=de
Facebook: FASZIO	www.facebook.com/faszio/
YouTube: FASZIO	www.youtube.com/channel/UCIOyJEOMUIk-3IG8_Henrtw

© Copyright FASZIO education 2026. Alle Inhalte dieses Skriptes, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.



unterstützt durch
SPORT-THIEME